

# Naturerlebniskarte Naturpark Dümmer

Maßstab 1 : 150.000



## Naturpark Dümmer

### Naturpark Dümmer

Im Nordwesten Deutschlands zwischen den Städten Osnabrück und Bremen liegt der Naturpark Dümmer. Er hat eine Größe von rund 1.150 km<sup>2</sup>. Seine Moore und Moränen wurden von den Eiszeiten geformt.

Der Naturpark Dümmer weist eine abwechslungsreiche Landschaft auf. Wälder, Hoch- und Niedermoore sowie der Dümmer-See machen die Kulturlandschaft zu einem attraktiven Ziel für zahlreiche Freiluftaktivitäten. Mittelpunkt und Namensgeber des Naturparks ist der Dümmer-See. Eingebettet in eine naturnahe Niederungslandschaft lockt er wegen vieler seltener Vogelarten vor allem Naturliebhaber an.

Zwei Höhenzüge prägen den Naturpark: Im Westen befindet sich mit einer maximalen Höhe von 145 m über NN der Stauchmoränenzug Dammer Berge, ein Relikt der Saalezeit vor rund 200.000 Jahren. Im Süden begrenzt der Stemweder Berg den Naturpark Dümmer.

Der östliche Teil des Naturparks wird geprägt durch weite Moorlandschaften. Die renaturierten Moore der Diepholzer Moorniederung haben für den internationalen Naturschutz eine besondere Bedeutung. Vor allem zur herblichen Kranichrast lockt die Niederung zahlreiche Vogelbeobachter aus dem In- und Ausland an. Der Vogelzug dieses beeindruckenden Großvögel zwischen Brut- und Überwinterungsgebiet ist hier hautnah erlebbar.



Mit dem Kanu auf dem Weg zum Schäferhof

## Erlebnisziele

### Ganz nah am Puls der Natur

So, wie sich der Naturpark zeigt, so abwechslungsreich sind seine Ziele. Große Teile des Naturparks sind als Naturschutzgebiete oder als Landschaftsschutzgebiete ausgewiesen. Sie beherbergen Tier- und Pflanzenarten, die außerhalb des Naturparks selten geworden sind. Diesen Schatz zu bewahren, ist die Aufgabe vieler Menschen, die hier leben und arbeiten.

Der Naturpark Dümmer hat ein Netz von Naturerlebnispunkten für die Besucher eingerichtet. Dieses Netz wurde gemeinsam mit der Dümmer-WeserLandtouristik, den Tourist-Informationen Damme, Lembruch und Stemwede, dem Niedersächsischen Landesbetrieb für Wasserwirtschaft, Küsten- und Naturschutz und den in der Region tätigen Naturschutzverbänden entwickelt. So können Vogelfreunde am Dümmer See und in der Dümmeriederung von verschiedenen Aussichtsplattformen witterungsgeschützt zahlreiche Vogelarten beobachten. In den Frühlingsmonaten sind es vor allem die Wiesenvogelarten wie z. B. Uferschnepfe oder Kiebitz. In den Herbst- und Wintermonaten halten sich Zehntausende nordische Gänse und Enten zur Rast am Dümmer-See auf.

Wer es noch etwas spektakulärer haben möchte, der besucht im Oktober und November einen der Aussichtstürme im Rehdeener Geestmoor, Neustädter Moor oder im Oppenweher Moor. Dort können in den späten Nachmittagsstunden große Kranichtrupps beobachtet werden, die von den Nahrungsflächen zurück in die vernässten Moore fliegen, um dort



Das dichte Radwegenetz fördert den naturverträglichen Tourismus

geschützt die Nacht zu verbringen. Bis zu 100.000 Kraniche halten sich zu Spitzenzeiten in der Diepholzer Moorniederung auf. Der Rückflug der Kraniche in die nordischen Brutgebiete findet im Februar und März statt. Auch dann lassen sich manchmal große Kranichtrupps in den Mooren beobachten. Der Naturpark und die Naturschutzverbände bieten in dieser Zeit geführte Touren zur Kranichbeobachtung an. Die Tourist-Informationen kennen die Termine.

Wer lieber Höhenluft schnuppert, dem seien die Dammer Berge und die Stemweder Berge empfohlen. Die Stemweder Berge sind mit ihrem Alter von rund 70 Mio. Jahren geologischer Methusalem im Naturpark. Ein dichtes Netz von Wanderwegen durchzieht ihre Wälder. Von ihren Waldrändern gibt es gute Aussichtsmöglichkeiten. Die Dammer Berge sind im Vergleich zu den Stemweder Bergen noch ein geologischer Jungspund. Die Stauchrandmoräne der Saalezeit ist gerade mal 200.000 Jahre alt und ebenfalls von einem gut ausgebauten Wanderwegenetz durch dichten Wald durchzogen. Hier ist die Heimat des beeindruckenden Hirschkäfers. In den Dammer Bergen gibt es zwei Aussichtspunkte mit einer großartigen Aussicht auf Dümmeriederung und das Große Moor bei Vörden.

Der Aussichtsturm auf dem Venner Berg außerhalb des Naturparks bietet ebenfalls atemberaubende Fernsicht auf das Große Moor und die Dammer Berge. In den meisten Schutzgebieten des Naturparks laden Naturerlebnispfade ein, die Natur zu erkunden. Genauere Informationen gibt es in den einzelnen Detailkarten zu den Gebieten.



Sonlige Pfade laden in den Dammer Bergen zum Wandern ein

## Naturparke

### Naturparke in Deutschland

In Deutschland gibt es derzeit über 100 Naturparke. Diese Naturparke sind großräumige Landschaften, die überwiegend aus Landschafts- und Naturschutzgebieten bestehen. Sie nehmen ca. 28 % der Fläche der Bundesrepublik Deutschland ein und bewahren und entwickeln Natur und Landschaft mit und für Menschen. Naturparke eignen sich besonders für Erholung und Naturerleben.

Naturparke sind eine Schutzgebietskategorie nach dem Bundesnaturschutzgesetz, sie verbinden den Schutz und die Nutzung von Natur und Landschaft. Die Balance zwischen intakter Natur, wirtschaftlichem Wohlergehen und guter Lebensqualität wird durch Naturparke angestrebt. Sie sind damit Vorbildlandschaften für die Entwicklung ländlicher Regionen insgesamt und bieten die Chance, auf einem Viertel der Fläche Deutschlands nachhaltige Entwicklung voranzutreiben.

Naturparke besitzen auch auf europäischer Ebene eine zukunftsweisende Rolle für den Schutz der Natur, die landschaftsbezogene Erholung und die integrierte nachhaltige Entwicklung des ländlichen Raums.



Schäfer Michael Seel pflegt mit seinen Schnucken die Kulturlandschaft



## Impressum

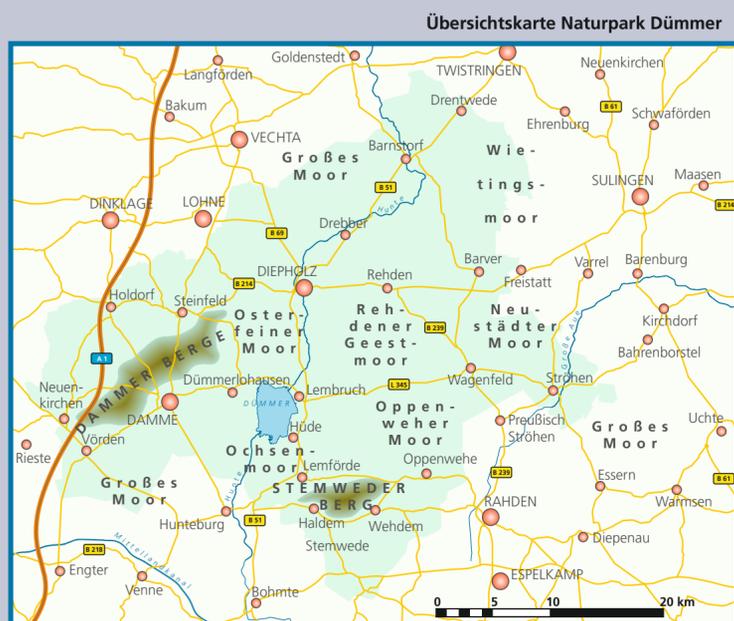
Herausgeber:  
Naturpark Dümmer e.V.  
in Zusammenarbeit mit:  
BUND Diépolzer Moorniederung

Konzeption:  
Naturpark Dümmer e.V.  
naturpark-duemmer.de

Fotos:  
Oliver Lange, Alexander Menge &  
DümmerWeserLand Touristik e.V.

Layout:  
Oliver Lange,  
(3. Auflage 2022; 10.000 Exemplare)

Nachdruck, auch auszugsweise, nur  
mit Genehmigung des Herausgebers.  
Alle Urheberrechte beim Herausgeber.



## Naturparkverein

### Der Verein Naturpark Dümmer

Der Naturpark Dümmer e. V. wurde 1972 mit dem Ziel gegründet, im Erholungsgebiet Dümmer die Landschaft zu erhalten und zu pflegen, die Tier- und Pflanzenwelt zu schützen und durch geeignete Maßnahmen eine naturnahe Erholung der Bevölkerung zu ermöglichen.

Gemeinsam mit den zwölf Mitgliedsgemeinden und anderen Organisationen fördert der Verein insbesondere folgende Maßnahmen:

- Anlage oder Instandsetzung von Wanderwegen,
- Errichtung und Instandhaltung von Schutzhütten und Aussichtspunkten,
- Kennzeichnung der Wanderwege einschl. sonstiger Hinweisschilder und Orientierungstafeln und Informationstafeln,
- Ausbildung von zertifizierten Natur- und Landschaftsführenden sowie die Vermarktung von Naturkundlichen Führungen,
- Begleitung von Naturpark-Schulen,
- Touristische Angebote fördern, sowie die Umsetzung von Maßnahmen zum barrierefreien Naturerlebnis,
- Vernetzung von Naturerlebnisbietern in der Region,
- Erstellung und Aktualisierung von Informationsmaterialien,
- Planungs- und Koordinierungsarbeiten.

Aktuelle Informationen zu den Aktionen und Veranstaltungen vom Naturpark Dümmer sind unter naturpark-duemmer.de zu finden.



Rast am Grillplatz "Auf den Bröken" vor dem Stemweder Berg

## Naturführer

### Naturführungen im Naturpark Dümmer

"Man sieht nur, was man weiß"

Das Zitat von Goethe macht deutlich, wie oft die Details des Alltags ohne Hintergrundwissen übersehen werden. Im Naturpark ist eine Gruppe zertifizierter Natur- und Landschaftsführer/innen aktiv und öffnet auf Exkursionen die Augen für das Unbekannte und Schätzenswerte. Mit ihrer Hilfe entdecken Besucher nicht nur die Landschaften, sondern auch die versteckten Geheimnisse.

Der Naturpark organisiert geführte Touren durch die interessanten und vielgestaltigen Landschaften des Naturparks. Touren und Veranstaltungen werden jeweils aktuell auf naturpark-duemmer.de vorgestellt. Auf Wunsch und nach Vereinbarung sind auch individuell ausgearbeitete Naturführungen buchbar.

Kontakt: Naturpark Dümmer,  
Tel.: 05441 - 976 2222, naturpark-duemmer.de

Folgende Institutionen bieten ebenfalls Führungen an:  
Naturschutzring Dümmer e. V. (naturschutzring-duemmer.de)  
Natur- und Umweltschutz Vereinigung Dümmer (nuvd.de)  
BUND Diépolzer Moorniederung (bund-dhm.de)  
Moorwelten (moorwelten.de)



Naturführung mit Johanna Geils im Naturpark Dümmer

## Weitere Infos

### Detaillierte Naturerlebniskarten einzelner Gebiete

Vom Naturpark Dümmer stehen detaillierte Naturerlebniskarten mit prägnanten Beobachtungstipps und Tourenvorschläge für folgende Gebiete zur Verfügung:

- Dammer Berge
- Dümmer-See
- Stemweder Berg
- Oppenweher Moor
- Rehdeener Geestmoor
- Neustädter Moor

### Naturkundliche Informationseinrichtungen

Im Naturpark Dümmer liegen einige Infoeinrichtungen, in denen naturkundliche Zusammenhänge anschaulich vermittelt werden:

- Naturschutzstation Dümmer (naturschutzstation-duemmer.niedersachsen.de)
- Schäferhof an der Hunte (schaeferhof-duemmer.de)
- Dümmer-Museum (duemmer-museum.de)
- Moorwelten (moorwelten.de)
- Barnstorfer Umwelt- und Erlebniszentrum (buez.biz)



Der junge Weißstorch freut sich über feuchte Wiesen am Dümmer-See

## Zeichenerklärung:

- Grenze Naturpark Dümmer
- NATURA 2000 Gebiet
- Naturschutzgebiet
- Landschaftsschutzgebiet
- Schutzhütte / Aussichtsplattform
- Kranichschlafplatz
- Vogelbeobachtung
- Tourist Information
- Feuchtgebiet
- Windpark
- Windmühle
- Bahnhof
- Ausschnitt Detailkarte

## Orte von besonderem touristischen Interesse:

### Informationseinrichtung

- 1 Naturschutzstation Dümmer, Hüde
- 2 Dümmer-Museum, Lembruch
- 3 Schäferhof, Ochsenmoor Stemshorn
- 4 Europäisches Fachzentrum Moor und Klima, Ströhen
- 5 Draisinenbahnhof Spurwechsel, Ströhen
- 6 Tierpark Ströhen
- 7 Naturschutz- und Informationszentrum, Goldenstedt
- 8 Barnstorfer Umwelt- und Erlebniszentrum
- 9 Industriemuseum Lohne
- 10 Sinnesgarten und Feldbahn-Bahnhof, Freistatt

### Gebiet mit Naturerlebnisangebot

- 11 Dümmer-See
- 12 Moorerlebnispfad Diepholzer Moor
- 13 Wandergebiet Dammer Berge
- 14 Wandergebiet Steweder Berge
- 15 Wandergebiet Oppenweher Moor
- 16 Moorrundweg Rehdener Geestmoor
- 17 Moorpadd und Moorbahn Neustädter Moor
- 18 Moorerlebnispfad Campemoor
- 19 Moorsteg Aschener Moor
- 20 Eschpark Kroge

